

QU'EST-CE QUE LA MEDECINE SPORTIVE ?

La **médecine du sport** ou **médecine sportive** est la médecine spécialisée dans la prévention, le diagnostic et le traitement des pathologies induites par le sport ou pouvant affecter les performances des sportifs.

Contrairement à des idées reçues, elle n'est pas réservée aux pratiquants.

La médecine du sport étudie et traite la physiologie, la psychologie et la biologie du sport : **métabolisme** énergétique, adaptation du corps à l'effort, entraînement et surentraînement, **fatigue** et récupération, **biométrie**, **dopage**, **nutrition**

Elle étudie également les spécificités de la pratique sportive selon l'âge et l'état de santé du patient sportif, selon le sport pratiqué, selon le niveau de pratique, l'**amateurisme** ou la **compétition**, le matériel utilisé et l'environnement.

Cette étude approfondie des aptitudes physiques du corps humain permet ensuite une sélection très fine des profils physiques les plus adaptés à la pratique sportive de compétition, notamment sur le plan **cardiaque** puisque les meilleurs sportifs d'**endurance** ont des cœurs à battements très lents.

Elle comprend la prévention des accidents chez le sportif, la prise en charge en urgence des traumatismes dus aux activités sportives, la surveillance et l'évaluation médicale des entraînements chez les sportifs, la prise en charge spécifique des **sportifs de haut niveau**.

Le médecin du sport doit connaître les particularités de l'examen médical du sportif, les indications et la réalisation des différentes épreuves d'aptitude, les pièges rencontrés lors de la délivrance de certificats.

QUAND ET POURQUOI CONSULTER UN MEDECIN DU SPORT ?

- . Pour mieux comprendre sa pathologie et les facteurs qui ont favorisé sa survenue
- . Pour diminuer le risque de récurrence
- . Pour raccourcir les délais de guérison